



## „Voll Stark!“ in Krumbach

Die Mitarbeiterinnen vom evangelischen Haus der Kinder unter der Leitung von Anne Miller und engagierte Eltern haben zwei „Voll Stark!“-Trainings im evangelischen Kinder-

garten in Krumbach ermöglicht. Vorschulkinder und Grundschul Kinder lernten in zwei Kursen, wie sie sich in gefährlichen Situationen gut schützen können. Die Grund-

schul Kinder erhielten darüber hinaus noch Anregungen, wie sie mit Mobbing-Situationen konstruktiv und lösungsorientiert umgehen können. Bei einem Elternabend gaben die

Trainer Thomas und Silvera Schmider von der Heilpädagogischen Praxis netzWerk den Eltern viele Tipps und Ideen mit, wie sie ihre Kinder stärken können. Fotos: netzWerk



## Gartenbau Liebl wirbt für die „Musikstadt“

„Krumbach, die Musikstadt im Herzen Mittelschwabens“ lautet der Slogan. Das Krumbacher Unternehmen Gartenbau Liebl fährt mit einem weiteren Transporter seines Fahrparks Werbung für die heimische Blasmusik. Diesmal zieren die

Fotos der sechs städtischen Musikkapellen und -vereine die „Werbebläche“. Firmeninhaber Bernd Liebl (rechts) sieht in seinen fahrenden Werbetransportern einen Gewinn für alle. Die Lkw seien deutlich schöner und machten die Regi-

on bekannter. Über die Marketingaktionen freuen sich neben Fahrer Marcus Rehm die Vorstände der Musikvereine (von links): Thomas Fetschele (Musikverein Edenhausen), Josef Marxer (Musikverein Attenhausen), Claus Brückmann

(Musikverein Billenhausen), Josef Biberacher (Musikverein Krumbach), Fabian Horn (Musikvereinigung Gaismarkt-Niederrauau-Winzer) und Otti Pflzer (Spielmanns- und Fanfarenzug Krumbach). Text/Foto: Peter Rothermel

## DAS WETTER FÜR DIE NÄCHSTEN TAGE

### Donnerstag



28° tagsüber  
14° nachts

### Freitag



22° | 16°

### Samstag



22° | 14°

### Sonntag



25° | 16°

Tagesdaten	Bergwetter	Biowetter
Sonnenaufgang 5:58 Uhr	3000 m 9°	Wetterempfindliche müssen sich auf viele negative Witterungsreize einstellen. Am Wochenende werden die Wetterreize wieder günstiger. Sonne und Wärme kommen zurück.
Sonnenuntergang 20:53 Uhr	2000 m 16°	
Mondaufgang 7:41 Uhr	1000 m 26°	
Monduntergang 21:36 Uhr		
Neumond 02.08.2016		

## Gesundheit lernen

### „Klasse2000-Patenschaft“ fürs Förderzentrum Hören

Ursberg Elf Kinder aus zwei Grundschulklassen des Förderzentrums Hören und weiterer Förderbedarf der Dominikus-Ringeisen-Werke in Ursberg dürfen am Schulprogramm „Klasse2000“ mitmachen. Das Programm wurde jetzt mit der Übergabe der Patenschaftsbestätigung durch die AOK gestartet. „Ziel ist es, Grundschulkindern zu vermitteln, wie wichtig es ist, auf die eigene Gesundheit zu achten“, so Gerhard Kranz, Bereichsleiter der AOK in Günzburg. Das Programm behandelt Themen wie gesund essen und trinken, sich bewegen und entspannen, aber auch Probleme und Konflikte lösen. Mit Klasse2000 lernen die Kinder, was sie tun können, damit es ihnen selbst und anderen gut geht – körperlich, psychisch

und sozial. Ausgelegt ist das Programm auf vier Jahre. „Auch unsere Kinder müssen Gesundheit lernen. Dabei ist das Begreifen mit allen Sinnen sehr wichtig. Weil das Klasse2000 kann, sind wir froh über die Unterstützung durch die AOK“, freut sich Schulleiterin Brigitte Lang.



Klassenlehrerin Patricia Vogt (links) wird mit ihren Schülern erkunden, wie sie gesünder leben und lernen können. Dabei unterstützen sie Gesundheitsförderin Karina Pertemov (Klasse2000, 2. von rechts) und AOK-Bereichsleiter Gerhard Kranz (rechts). Foto: AOK

## HOROSKOP

vom 08.08. bis 14.08.2016

**Widder** (21.03.–20.04.)  
Viele sind jetzt so gut motiviert, wie lange nicht mehr. Durch diesen neuen Elan wird Ihr gesamtes Lebensumfeld aufgeweckt und in Schwung gebracht.

**Stier** (21.04.–20.05.)  
Sie haben sich wieder einmal viel vorgenommen. Recht so. Körperliche und geistige Voraussetzungen dafür sind jetzt vorhanden. Da heißt es zupacken.

**Zwillinge** (21.05.–21.06.)  
Lassen Sie sich durch missgünstiges Gerede nicht die Laune verderben. Fassen Sie unbeirrt einen Entschluss - und setzen Sie ihn auch in die Tat um.

**Krebs** (22.06.–22.07.)  
In der Monatsmitte Geborene zeigen ein gehöriges Stehvermögen. Dennoch sollten sie nichts umkrempeln oder gar Brücken hinter sich abbrechen wollen.

**Löwe** (23.07.–23.08.)  
Weit und breit kein Wölkchen in Sicht. Sie überwinden nun spielerisch alle Schwierigkeiten. Ihre Zivilcourage ist Ihnen dabei eine gute Verbündete.

**Jungfrau** (24.08.–23.09.)  
Man muss auch einmal seinen Stolz überwinden. Reden Sie mit einem Menschen, von dem Sie irrtümlich annehmen, er hätte Ihnen einen Streich gespielt.

**Waage** (24.09.–23.10.)  
Sie sollten langsam erkennen, wo Ihre Vorteile zu suchen sind. Einem guten Angebot müssen Sie nicht immer unbedingt im ersten Augenblick zustimmen.

**Skorpion** (24.10.–22.11.)  
Reparieren Sie mit viel Liebe und Einfühlungsvermögen etwas „Zu-Bruch-Gegangenes“. Wo ein Wille ist, findet sich meist auch der entsprechende Weg.

**Schütze** (23.11.–21.12.)  
Berufliche Vorhaben lassen sich alles in allem sehr gut an, wenn auch die Karriereziele noch nicht auf dem berühmten Silbertablett gereicht werden.

**Steinbock** (22.12.–20.01.)  
Vorsicht, Intrigengefahr! Dulden Sie von Fremden keine Einmischung in Ihr Privatleben. Sie wissen selbst ganz gut, wie Sie sich zu verhalten haben.

**Wassermann** (21.01.–19.02.)  
Ein Stimmungshoch kündigt sich an. Es wird sich nicht nur beruflich, sondern auch privat positiv auswirken, wenn Ihr Gemütszustand in Hochform ist.

**Fische** (20.02.–20.03.)  
Ausgewogenheit ist wichtig in der Freizeit wie auch im Berufsleben. Leichter sportlicher Betätigung einen festen Platz im Terminkalender einräumen.

## NOTDIENSTE

**Apotheken-Notdienst**  
**Freitag 8 Uhr bis Samstag 8 Uhr**  
Thannhausen, Hubertus-Apotheke, Christoph-von-Schmid-Straße 6, 0 82 81/30 76, **Burgau**, Die Vita-Apotheke, Kapuzinerstr. 14, 0 82 22/41 04 79, **Günzburg**, Antonius-Apotheke, Augsburg Str. 26, 0 82 21/60 31

### HNO-Notdienst

**Freitag 18 Uhr bis Montag 8 Uhr**  
für Erkrankungsfälle, die nicht lebensbedrohlich sind, bitte Tel. 116 117 anrufen.

### Bereitschaftsdienst

**Freitag 18 Uhr bis Montag 8 Uhr**  
für Erkrankungsfälle, die nicht lebensbedrohlich sind, bitte die Nummer 116 117 anrufen.

### Wichtige Rufnummern

Notarzt:  
Telefon 112  
Polizei-/Notruf:  
Telefon 110  
Feuerwehr/Rettungsdienst:  
Telefon 112  
Polizeiinspektion Krumbach:  
Telefon (08282) 905-0  
Krankentransport:  
Telefon 19222  
Kreisklinik Krumbach:  
Telefon (08282) 95-0  
Kurzzeitpflege Krumbach:  
Telefon (08282) 95-370  
Entstörungsstelle Erdgas Schwaben:  
Telefon (0800) 1828384  
Kinder-/Jugend-Notruf:  
Telefon 0800 222 5 888



# Wir entspannen hier

Vor ihrem Wochenendausflug ins Allgäu war Mia (36) auf [bahn.de/bayern-entdecken](http://bahn.de/bayern-entdecken)

**Für Frühaufsteher:** In den Sommerferien (01.08.–12.09.2016) damit schon **vor 9 Uhr** losfahren – für 3 Euro mehr pro Person.

Mit dem Regio-Ticket Allgäu-Schwaben zu den schönsten Zufluchtsorten der Region.

**Regio-Ticket 8 Euro/Person Bei 5 Personen**

**Unser Land. Unsere Bahn.**  
Schon ab 8 Euro pro Person die Heimat neu entdecken: mit dem **Regio-Ticket Allgäu-Schwaben** beispielsweise zwischen Lindau und München. Einen Tag lang für bis zu 5 Personen. Nur 20 Euro plus 5 Euro je Mitfahrer. Für spannende Ausflugstipps und Infos zum Ticket: [bahn.de/bayern-entdecken](http://bahn.de/bayern-entdecken)

Wir fahren für das **Bahnland Bayern** *Zeit für Dich* **Regio Bayern**

### SONNEN-TAROT: WAS BRINGT DIE ZUKUNFT?

Erfahrene Esoteriker schauen während eines persönlichen Gesprächs mit Hilfe der Tarot-Karten in Ihre Zukunft.

Sie erreichen uns unter: 09003 / 74 55 58 (1,49 €/Min. aus dem dt. Festnetz)